

KRISE

Wohin kann
ich mich
wenden?

AKUT – 24/7



KRISENHILFE OÖ

Rat und Hilfe bei psychischen Krisen:
☎ +43 732 2177



TelefonSeelsorge - NOTRUF 142

Unterstützung in schwierigen
Lebenssituationen und Krisen:
☎ Notrufnummer 142



FRAUENHELPLINE GEGEN GEWALT

☎ 43 800 222 555



RETTUNG ☎ 144
POLIZEI ☎ 133



APP DEC112

barrierefreier stiller Notruf



SOZIALPSYCHIATRISCHES AMBULANZZENTRUM

In psychiatrischen Notsituationen:
☎ +43 5 76 80 87 23 04 3
MO – DO 11:00 – 14:00



ONLINE & TELEFONISCH

KRISENHILFE OÖ

☞ Sofort-Chat MO – FR jeweils
18:00 – 21:00 (exklusive Feiertage)
@ Mail-Antwort innerhalb von 48 Stunden



TelefonSeelsorge - NOTRUF 142

☞ Sofort-Chat täglich 16:00 – 23:00
☞ Messenger täglich 17:30 – 19:30
@ Mail-Antwort innerhalb von 48 Stunden



ARGE ONLINE BERATUNG

📅 Terminvereinbarung
☞ Sofortchat
MO – FR 18:00 – 19:00



Ö3-KUMMERNUMMER

☎ 116 123
täglich 16:00 – 00:00



ÖH HELPLINE

Weitervermittlung an Psychotherapie
☎ +43 1585 33 33
MO – FR 09:00 – 18:00



BÖP HELPLINE

☎ +43 1 504 8000
MO – DO 09:00 – 13:00
@ helpline@psychologiehilft.at



AMIKE-TELEFON DER DIAKONIE

Beratung auf u. a. folgenden Sprachen:
ARA, KUR, PER, RUS, TUR, UKR
☎ +43 1 343 01 01
MO – DI 09:00 – 15:00



PERSÖNLICHE BERATUNG & THERAPIE

PSYCHOLOGISCHE STUDIERENDENBERATUNG LINZ

📅 Anmeldung für Einzelgespräch und
Gruppenangebote
☎ +43 732 2468 7930
MO – DO 07:15 – 15:15
FR 07:15 – 15:00
@ Psychol.studber@jku.at
📅 Einzelchat mit Voranmeldung



BERATUNGSSTELLEN DER DIÖZESE LINZ

Katholische Hochschuleseelsorge Linz
☎ +43 676 8776 3502
@ hochschuleseelsorge@dioezese-linz.at



BEZIEHUNGLEBEN

☎ +43 732 77 36 76
MO – FR 09:00 – 12:00
MO – DO 13:00 – 15:00
@ beziehungleben@dioezese-linz.at



psychhelp

Kassenfinanzierte klinisch-psychologische
Behandlung und Gruppenangebote
☎ +43 800 10 02 03
MO – FR 09:00 – 17:00



PROGES CLEARINGSTELLE FÜR PSYCHOTHERAPIE

Beratung & Vermittlung zu psychotherapeutischen
Behandlungsmöglichkeiten
☎ +43 800 20 25 33
MO – DO 08:00 – 17:00
FR 08:00 – 13:00



CRISIS

Whom to
contact?

ACUTE – 24/7



CRISIS AID UPPER AUSTRIA

Advice and help with mental
crisis around the clock:

+43 732 2177



TelefonSeelsorge

EMERGENCY HELPLINE 142

Support in challenging situations
and crisis: 142



WOMEN'S HELPLINE AGAINST VIOLENCE

+43 800 222 555



AMBULANCE 144 POLICE 133



EMERGENCY APP DEC112

accessible silent emergency call



SOCIAL-PSYCHIATRIC OUTPATIENT CENTER LINZ

In psychiatric emergencies:

+43 5 76 80 87 23 04 3
MON – THU 11am – 2pm



ONLINE & BY PHONE

CRISIS AID UPPER AUSTRIA

On-site help, online counseling and
self-help services

Live-Chat MON – FRI 6pm – 9pm
(excluding public holidays)

@ Mail-reply within 48 hours



TelefonSeelsorge

EMERGENCY HELPLINE SERVICE 142

Live-Chat daily 4pm – 11pm

Messenger daily 5:30pm – 7:30pm

@ Mail-reply within 48 hours



AMIKE-PHONE OF DIAKONIE

Counseling in various languages e. g.:
ARA, KUR, PER, RUS, TUR, UKR

+43 1343 0101

MON – TUE 9am – 3pm



Ö3-KUMMERNUMMER

116 123

daily 4pm – 12am



ÖH HELPLINE

Referral to psychotherapy

+43 1585 33 33

MON – FRI 9am – 6pm



WOMEN'S CENTER UPPER AUSTRIA

Psychosocial support and counseling in various
languages e. g.: ARA, BKS, EN, KUR, PER, TUR

+43 7 32 6030 99

MON – THU 8am – 4:30pm

FRI 8am – 2pm



PERSONAL COUNSELING & THERAPY

PSYCHOLOGICAL COUNSELING SERVICES LINZ

Registration for individual sessions
and group programs

+43 732 2468 7930

MON – THU 7:15am – 3:15pm

MON – FRI 7:15am – 3pm

@ Psychol.studber@jku.at

Chat with appointment



COUNSELING SERVICES DIOCESE OF LINZ

Catholic University Community Linz

+43 676 8776 3502

@ hochschulseelsorge@dioezese-linz.at

BEZIEHUNGLEBEN

+43 732 77 36 76

MON – FRI 9am – 12am

MON – THU 1pm – 3pm

@ beziehungleben@dioezese-linz.at



MIGRARE

Counseling available in 20 different
languages:

+43 732 66 73 63 601

MON & THU 8am – 12am, 1pm – 6pm

WED 8am – 12am, 1pm – 4pm

TUE & FRI 8am – 12am



psyhelp

Health insurance-funded clinical-psychological
treatment and group programs

+43 800 10 02 03

MON – FRI 9am – 5pm

