

Team Persönlichkeitsbildung: Seminarprogramm 2026/27

Fortbildungsreihen



Die Fortbildungsreihen bieten Pädagog*innen die Möglichkeit, sich im Laufe eines Schul- bzw. Studienjahres in einem Themenfeld zu vertiefen. Die Reihen bilden verschiedene Schwerpunkte aus dem Bereich „Persönlichkeitsbildung“ ab und schaffen mehr Kontinuität im individuellen Fortbildungsprozess.

Grundsätzlich können die Fortbildungen auch einzeln gebucht werden. Eine Ausnahme sind jene Reihen, die mit einem * gekennzeichnet sind. Für diese melden Sie sich mit einem einzigen Link über PH-online für alle Termine an.

Überblick über die Fortbildungsreihen:

Fortbildungsreihe	Beschreibung	Termine	Anmeldung (PH-online)
Kraftschöpfen zu Schulbeginn mit Achtsamkeit, Selbstfürsorge und Kreativität*	ACHTSAMKEIT, SELBSTFÜRSORGE und KREATIVITÄT sind Basis für gelingendes pädagogisches Wirken und zugleich Burnout-Prävention. Die wissenschaftliche Forschung bestätigt die positive Wirkung. Wenn Lehrer*innen eine achtsame, authentische und freudvolle Haltung leben, wirkt sich dies auch unmittelbar positiv auf Schüler*innen aus: gelebte Leichtigkeit und Stärke inmitten der Herausforderungen des Schulalltags.	8.9.2026 14.9.2026 28.9.2026 12.10.2026 19.10.2026	Zur Anmeldung
ONLINE: zusammen.wachsen*	ZUSAMMEN · WACHSEN ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4. Dieses beruht auf dem von der WHO empfohlenen Ansatz der Förderung von Lebenskompetenzen, die Kinder/Jugendliche brauchen, um den Herausforderungen des Lebens gestärkt entgegenzutreten.	15.09.2026 13.10.2026 10.11.2026 19.01.2027 13.04.2027	Zur Anmeldung

Team Persönlichkeitsbildung: Seminarprogramm 2026/27

Fortbildungsreihen

<p>ONLINE: Training emotionaler Kompetenzen*</p>	<p>Je kompetenter Sie ihre eigenen negativen Emotionen erkennen, verstehen und positiv beeinflussen können, desto wirksamer sind Ihre Erziehungskompetenzen. Inhalte: Neurologische Hintergründe der Entstehung und Funktion von Stress und Emotionen; Teufelskreise in der Emotionsregulation; Muskel- und Atementspannung; Bewertungsfreie Wahrnehmung; Akzeptanz und Toleranzfähigkeit; Selbstwerterhöhung; Selbstfürsorge; Emotionsanalyse- und Regulation.</p>	<p>23.9.2026 29.9.2026 7.10.2026</p>	<p>Zur Anmeldung</p>
<p>ONLINE: Das Herz der Schule neu entdecken*</p>	<p>Die Jahresgruppe ist für Lehrpersonen, die ihre pädagogische Praxis aus dem Blickwinkel von Achtsamkeit und Mitgefühl reflektieren und ihren Beruf als Beitrag zu ihrem persönlichen Wachstum nutzen wollen. Emotionale Rückenstärkung, Aufbau von Resilienz und kollegialer Dialog sind Themen dieser Fortbildung. Weitere Einzelheiten unter: https://herz-der-schule.at/jahresgruppe.</p>	<p>23.09.2026 07.10.2026 04.11.2026 02.12.2026 13.01.2027 03.02.2027 03.03.2027 14.04.2027 12.05.2027 09.06.2027</p>	<p>Zur Anmeldung</p>
<p>Gelassen im Lehrberuf durch Achtsamkeit und Meditation*</p>	<p>Achtsamkeit lebt vom Selber-(Er-)leben, vom Praktizieren, Üben und Ausprobieren. Das 8 Wochen Programm beinhaltet ein systematisches Training von verschiedensten Übungen und vermittelt Theorie dazu. Ziel ist es, eine selbst-fürsorgliche, offene, annehmende und mitfühlende Präsenz zu kultivieren, Stress und selbst-vernachlässigende Tendenzen zu erkennen und ihnen gegensteuern zu lernen.</p>	<p>2.3.2027 9.3.2027 16.3.2027 30.3.2027 6.4.2027 13.4.2027 20.4.2027 27.04.2027</p>	<p>Zur Anmeldung</p>

Team Persönlichkeitsbildung: Seminarprogramm 2026/27

Fortbildungsreihen

Personale und soziale Kompetenzen	<p>Das Basisseminar bietet das wesentliche Rüstzeug, um das Fach SOPK (soziale und personale Kompetenzen lt. Lehrplan HTL), PBSK (Persönlichkeitsbildung und soziale Kompetenz lt. Lehrplan HAK und HAS) und PEK (neuer Lehrplan HUM), oder Ähnliches, unterrichten zu können. Methodisch wechseln Input- und Übungsphasen. Als Ergänzung gibt es ein Onlineseminar (2v3) UND einen Abschlusstag (3v3).</p>	<p>30.09.2026 - 2.10.2026</p> <p>10.10.2026 7.11.2026 12.12.2026 16.01.2027</p> <p>4.3.2027</p>	<p>Basisseminar 1/3</p> <p>Onlineseminar 2/3</p> <p>Abschlusstag 3/3</p>
Supervisionsjahresgruppe, Methode: Fallanalyse*	<p>In dieser Gruppe treffen wir uns einmal monatlich und besprechen Fälle aus der Praxis. Mit all unserem gemeinsamen Wissen und Erfahrungen versuchen wir Lösungen und Handlungsoptionen für die eingebrachten Fälle zu erarbeiten und auch in der Praxis zu erproben und infolge zu reflektieren.</p>	<p>5.10.2026 und jeden ersten Montag im Monat</p>	<p>zur Anmeldung</p>
Peers als Partner in der Gewaltprävention	<p>In dieser Fortbildungsreihe erfahren Sie Grundlegendes zu Kommunikation und Konfliktodynamiken, Gelingensbedingungen für die Einführung von Peer-Education am Schulstandort (Sekundarstufe I und II). Weiters machen Sie eine Ausbildung zur*m Peer-Mediator*in durch, um diese dann am Schulstandort implementieren zu können. Es wird auch Raum für Vernetzung und Austausch geben.</p>	<p>13.10.2026</p> <p>25.1.2027 26.1.2027</p> <p>15.4.2027</p>	<p>Basiswissen</p> <p>Ausbildung</p> <p>Reflexion & Austausch (online)</p>
Viele Fragen stellt der Schulalltag – Jahressupervisionsgruppe*	<p>Diese Seminarreihe ist sowohl themenspezifisch als auch individuell ausgerichtet. Selbst mitgebrachte Fälle aus dem beruflichen Alltag werden mit Blickrichtung der systemischen Lösungsorientierung bearbeitet, z.B. Gruppensupervisionsmethoden, Aufstellungsarbeit und Coachingelementen. Die Teilnehmer*innen selbst und ihre unterschiedlichen Lösungsvorstellungen stellen eine wesentliche Ressource dar.</p>	<p>14.10.2026, Folgetermin e werden vereinbart</p>	<p>zur Anmeldung</p>

Team Persönlichkeitsbildung: Seminarprogramm 2026/27

Fortbildungsreihen

Kreative Zugänge in der Persönlichkeitsbildung	<p>In dieser Fortbildungsreihe lernen Sie verschiedene Zugänge und Methoden kennen, die zeitgemäße und gesundheitsfördernde Persönlichkeitsbildung im Rahmen unterschiedlicher Unterrichtsformen ermöglichen. Es erwartet Sie Neurokreatives Zeichnen, Kreativpädagogik, Sketching und vieles mehr.</p>	<p>9.9.2026 10.10.2026 20.10.2026 10.3.2027</p>	<p>Neurokreatives Zeichnen Kreativpädagogik Sketching</p>
Digitale Welten aus Sicht der Persönlichkeitsbildung	<p>Das Internet, Smartphones, soziale Netzwerke, künstliche Intelligenz und dergleichen mehr haben unsere Gesellschaft rasant und tiefgreifend beeinflusst. All das ist aus der modernen Welt nicht mehr wegzudenken und stellt uns Menschen vor große Herausforderungen. Diese Fortbildungsreihe widmet sich unterschiedlichen Aspekten dieser Thematik im schulischen und erzieherischen Kontext: rechtliche Grundlagen, Cybermobbing, Sexualpädagogik, künstliche Intelligenz, Schönheitsideale, etc.</p>	<p>15.10.2026 03.02.2027 16.3.2027 26.4.2027</p>	<p>Neue Medien Liebe, Sex & Co im digitalen Zeitalter Bewusstsein für gefälschte Bilder Bodyshaming und Schönheitsideale</p>
Fallsupervision für Pädagog*innen in beratenden Kontexten*	<p>Beratendes Handeln in schulischen Umfeldern (gegenüber Schüler*innen, Eltern, anderen Beteiligten) erzeugt spezielle, mitunter (heraus)fordernde Situationen. In einem fallfokussierenden Setting werden diese mit supervisorischen Tools gemeinsam bearbeitet mit dem Ziel, das Handlungsspektrum aller Teilnehmenden zu erweitern und fortlaufend zu professionalisieren.</p>	<p>21.10.2026 18.01.2027 16.03.2027 20.05.2027</p>	<p>Zur Anmeldung</p>

Team Persönlichkeitsbildung: Seminarprogramm 2026/27

Fortbildungsreihen



<p>Umgang mit psychischen Erkrankungen im schulischen Kontext</p>	<p>Diese Fortbildungsreihe dient der Vertiefung in unterschiedliche psychische und psychosomatische Leidenszustände mit dem Ziel, dass Lehrpersonen, die in ihrem Umfeld damit konfrontiert sind, ihren Umgang professionalisieren und dabei ihre eigene psychische Gesundheit erhalten und fördern. (Überblick über psychische Erkrankungen, Angststörungen, Depression, AD(H)S, Essstörungen, Traumatisierung, Autismus-Spektrum-Störungen, etc.)</p>	<p>03.11.2026 9.12.2026 25.2.2027 2.3.2027 06.04.2027 01.06.2027</p>	<p>Von Depression bis Schulphobie Bindungsgeleitetes Verhalten Angst und Depression Einfluss von Bindung Trauma im Kontext Schule ADHS & Autismus</p>
<p>Fokus „Diversität“</p>	<p>Unsere moderne, globalisierte Gesellschaft ist geprägt von großer Diversität, Polaritäten und daraus entstehenden Krisen und Polarisierung. Die Fortbildungsreihe widmet sich unterschiedlichen Aspekten dieses Themenfeldes, um zur Professionalisierung der Pädagog*innen im Umgang mit Diversität beizutragen.</p>	<p>16.11.2026 1.12.2026 11.01.2027 8.3.2027 6.04.2027 13.4.2027</p>	<p>Mehr sehen mit der Gender-Brille Mit der Gender-Brille durch die Schule Gender-Skills im digitalen Raum Gendersensible Bubenarbeit Kultursensibles Arbeiten (nahe und mittlerer Osten)</p>

Team Persönlichkeitsbildung: Seminarprogramm 2026/27

Fortbildungsreihen



Fokus „Kommunikation und Beratung“	Der Lehrberuf beschränkt sich schon lange nicht mehr ausschließlich auf das Unterrichten. Angesichts der aktuellen Herausforderungen nehmen Themen wie Prozessgestaltung, Gesprächsführung und Beratung (ob mit Schüler*innen, im Kollegium, mit Eltern und Erziehungsberechtigten usw.) einen immer größer werdenden Stellenwert ein. Ein fundiertes Wissen und der adäquate Umgang mit diesen Aufgaben und Themenstellungen kann daher als zentrale Schlüsselkompetenz in Bezug auf die Professionalisierung des Lehrberufs gesehen werden.	13.10.2026	GFK in der Schule
		17.11.2026	Beratungstools für den pädagog. Alltag
		01.12.2026	Beratungstools für den pädagog. Alltag
		26.1.2027	Gesprächsführung mit Kindern
		5.5.2027	Psychosoziale Herausforderungen im Kontext Schule