



Wohlfühlen im virtuellen Raum

Ihr Beitrag zu einer gelungenen Lehrveranstaltung mit MS Teams und Zoom

Vor dem Lehrveranstaltungs-Termin

Am Vortag: Technikcheck

Die Lehrveranstaltung findet via Zoom statt. Die Einwahldaten erhalten Sie per Mail.

- Bitten nehmen Sie am PC teil – nicht am Handy
- Installieren Sie Zoom am Vortag und stellen Sie sicher, dass
 - Mikrofon und Tonausgabe sowie die Kamera funktionieren und
 - eine stabile Internetverbindung und Stromanschluss für den PC vorhanden sind.

Morgens: Lernumgebung gestalten

Eine hilfreiche Umgebung ist Grundvoraussetzung für eine gelungene Lehrveranstaltung. Im virtuellen Raum teilen wir uns diese Verantwortung. Bitte sorgen Sie für ein gutes Lernklima, indem Sie...

- in dem Raum ungestört sind,
- der Raum gut belüftet und ausreichend hell ist,
- Sie sich die Zeit der Lehrveranstaltung so organisieren, dass Sie keine anderen Tätigkeiten wahrnehmen müssen (Kinderbetreuung, Kochen, mal eben die Tür öffnen etc.),
- ein Getränk bereitstellen und
- Ihren Platz so gestalten, dass Sie dazwischen auch stehend teilnehmen können (dies empfiehlt sich, um der einseitigen Belastung und Verspannungen durch das Sitzen entgegenzuwirken)

15 Minuten vor Beginn: Get Ready

- Schließen Sie Ihr Mailprogramm und stellen Sie sicher, dass Sie nicht durch automatische Notifications gestört werden.
- Schalten Sie Ihr Handy aus und lassen Sie es während der LV ausgeschaltet.
- Legen Sie sich einen Notizblock und Stift bereit.

Während der Lehrveranstaltung

Fokus

- Bleiben Sie fokussiert und präsent bei der Lehrveranstaltung. Vermeiden Sie nebenher Dinge zu erledigen, auch wenn dies sehr verführerisch sein kann.

Mikro

- Bitte stellen Sie Ihr Mikro während der Lehrveranstaltung standardmäßig auf stumm damit eine Kulisse an Hintergrundgeräuschen vermieden wird.
- Wenn Sie sprechen wollen, schalten Sie Ihr Mikro ein 😊

Kamera

- Bitte nehmen Sie die gesamte Zeit der Lehrveranstaltung mit eingeschalteter Kamera teil. Dadurch werden Emotionen und Körpersprache transportiert und dies trägt zu einem gutem Arbeitsklima bei.

Pausen

- Wir werden wie in Präsenzseminaren Pausen machen.
- Achten Sie darauf, die Pausen zur Regeneration zu nutzen und verbringen Sie diese BildschirmFREI.
- Bitte verlassen Sie den gemeinsamen virtuellen Raum nur während der Pausen.