

Workshop Nummer	Titel und Beschreibung
WS 1 Montag 09:00 - 12:30 WS 2 Montag 13:30 - 17:00	Roundnet – Spikeball Roundnet ist das neue Trendspiel. Ein Netz, ein Ball und 4 Spieler*innen. Wir zeigen dir das Spiel und geben einen methodischen Aufbau zur Umsetzung mit Schüler*innen im Unterricht. Spaß garantiert. <i>Donaulände - Linz</i>
WS 3 Montag 09:00 - 12:30	Bike Tour auf die GIS - EASY Die Mountainbike Tour auf die GIS wird von Linzer Bikern gerne als Trainingstour nach der Arbeit oder als Halbtagesprogramm durchgeführt. Sie existiert in unzähligen Varianten. Gemeinsam geht's zur Giselwarte, inklusive Technik-Tipps – dort wartet eine Stärkung im Gasthaus zur GIS – danach eine rasante Abfahrt zurück in die City.
WS 4 Montag 09:00 - 12:30	Bike Tour auf die GIS - Advanced Die Mountainbike Tour auf die GIS wird von Linzer Bikern gerne als Trainingstour nach der Arbeit oder als Halbtagesprogramm durchgeführt. Sie existiert in unzähligen Varianten. Gemeinsam geht's zur Giselwarte, inklusive Technik-Tipps – dort wartet eine Stärkung im Gasthaus zur GIS – danach eine rasante Abfahrt zurück in die City.
WS 5 Montag 13:30 - 17:00	Beachvolleyball Ab in den Sand – schön langsam wird es warm und die Beachvolleyballsaison steht in den Startlöchern. Erfahre die Besonderheiten des Spiels – spezielle Regelkunde – taktische Hinweise und die Bewegung am Court. Miss dich mit deinen Kolleg*innen bei einem Abschlussturnier in entspannter Atmosphäre. <i>Parkbad Linz</i>
WS 6 Dienstag 09:00 - 12:30	Orientierungslauf Hast du noch die Orientierung? Erfahre Spielformen rund um das Thema Orientierungslauf für jung und ein wenig älter. Methodischer Aufbau, Karten anlegen und lesen sowie der altersadäquate Einsatz sind Teil des Workshops. Gesucht – Gefunden! <i>JKU - Gelände</i>
WS 7 Dienstag 09:00 - 12:30	Ultimate Frisbee Ultimate ist ein wunderbarer Sport durch den Kinder und Jugendliche lernen Eigenverantwortung zu übernehmen, da es keine Schiedsrichter gibt. Zusätzlich wird dieser Sport auf höchstem Niveau "Mixed" gespielt, d.h. Mädchen und Burschen spielen im selben Team. Teamgeist und Fairness steht im Vordergrund. Tauche ein in die Welt von Ultimate – Frisbee. <i>Swingolfplatz, Linz</i>
WS 8 Dienstag 13:30 - 17:00	Rollin´ Pump Track In einer Endlosschleife Wellen, Kurven und Sprünge erleben. Einfach schwingvoll „Pumpen“ und den Pump Track in seinen Facetten erleben. Egal ob mit dem MTB, BMX, Skateboard, Scooter oder den Inlines – der Pump Track ist für alle da. Lerne die Basics, die notwendig sind um Spaß im Pump Track zu haben und zu vermitteln. Eigener rollbarer Untersatz notwendig! <i>hello yellow Pump Track Schachermayer, Linz</i>
WS 9 Dienstag 13:30 - 17:00	Padel-Tennis – Join the game Die aktuell am schnellsten wachsende Sportart der Welt, ab Paris 2024 wahrscheinlich auch olympisch - Spektakuläre Ballwechsel durch Einbezug der Wände ins Spiel - Extrem leicht zu lernen, auch ohne Racketsporterfahrung. Sei dabei und starte deine Padel-Tennis Karriere. <i>PADELBros -Leoding</i>