

## **Anti-Mobbing-Training**

Maria SEYFRIED

Laut Statistik wird mindestens jeder zehnte Schüler/jede zehnte Schülerin im Laufe seiner/ihrer Schulzeit gemobbt - und noch mehr werden selbst zum Täter.

Im Ernstfall heißt es umgehend und angemessen zu reagieren, bevor die Situation eskaliert. Aber wie?

Im Anti-Mobbing-Training werden theoretische und praktische Kenntnisse über den Verlauf von Mobbing vermittelt. Es geht um Sensibilisierung für „Außenseiter/innen“ und um „Stärkung der eigenen Frustrationstoleranz“.

Zugleich werden mögliche Interventionen und notwendige Handlungsstrategien erläutert.