

„Ausbrennen kann nur, wer einmal gebrannt hat!“

Was kann ein Kollegium tun, um ein entspanntes und doch leistungsförderndes Arbeitsklima zu generieren.

Ilse KLONNER

Immer mehr Lehrer/innen fühlen sich kraftlos, überlastet, nervös und gestresst. Von diesen Erschöpfungszuständen zum Burnout ist es oft nur mehr ein kleiner Schritt. Die Ursachen liegen in den oftmals viel zu hohen beruflichen, familiären und gesellschaftlichen Erwartungen. Nach dem Motto „Geht es den Lehrer/innen gut, geht es der Schule gut“ erarbeiten die Kolleg/innen gemeinsam mit dem Schulleiter/der Schulleiterin und der Seminarleitung Wege und Modelle, das schulische Umfeld und die Atmosphäre im Kollegium so zu gestalten, dass wieder ein entspanntes und freudvoll konstruktives Arbeiten möglich wird.