

## **BurnOn statt BurnOUT**

Maria SEYFRIED

Burnout ist ein tiefer psychophysischer Erschöpfungszustand mit ernstesten gesundheitlichen Folgen.

Laut einer Studie der Uni Potsdam (2004) leidet jeder/jede zweite Lehrer/Lehrerin akut an Stress, jeder/jede dritte ist vom Burnout-Syndrom betroffen.

Bei diesem Workshop wird u.a. auf die spezielle Belastungs- und Beanspruchungssituation im Lehrerberuf eingegangen und es werden Ansätze zur Prävention und Intervention (Salutogenese uvm.) gesucht.