



**PORTUGAL**

**Porto**

**ESE – Escola Superior de Educação**

Stefanie Aigner und Carla Stocker

Lehramt für Primarstufe

4. Semester/ Sommersemester 2018

[stefanie.aigner@ph-ooe.at](mailto:stefanie.aigner@ph-ooe.at)

[carla.stocker@ph-ooe.at](mailto:carla.stocker@ph-ooe.at)

Unser 4. Semester zur Ausbildung zur Lehrerin der Primarstufe absolvierten wir in Porto, Portugal. Den Erasmus-Aufenthalt starteten wir im Februar 2018.

Doch warum sind wir ins Ausland gegangen? Wir haben uns aufgrund unseres Interesses, eine andere Kultur mit ihrer Sprache und ihren Traditionen kennen und lieben zu lernen dafür entschlossen. Außerdem wollten wir unser Wissen über andere Schulsysteme und deren Unterrichtsmethoden erweitern. Die vielen Erlebnisse eines Auslandssemesters nicht zu verpassen und neue Lebenserfahrungen zu sammeln, waren für uns entscheidende Gründe ins Ausland zu gehen.

Damit du perfekt für deinen Erasmus-Aufenthalt in Portugal vorbereitet bist, haben wir für dich hilfreiche Tipps und Insider zusammengestellt.

### *Studieren in Porto*

Die **Escola Superior de Educação** befindet sich etwas außerhalb vom Stadtzentrum, ist aber sehr schnell mit der gelben Metro-Linie erreichbar.

Die Professorinnen und Professoren, die verantwortlich für die Incomings sind, waren sehr hilfsbereit und versuchten immer bei Problemen zu unterstützen. Ebenso bekommt man in Porto als Erasmus Student eine Tutorin beziehungsweise einen Tutor zugewiesen. Diese beziehungsweise dieser stellt deinen Stundenplan zusammen und steht dir bei Schwierigkeiten und Stundenplanänderungen zur Verfügung.

Was uns anfangs sehr störte, war die Rücksichtslosigkeit mancher Professorinnen und Professoren, die trotz unserer Anwesenheit kaum Englisch gesprochen haben. Du solltest dir darüber jedoch keine zu großen Sorgen machen, da man zu Beginn eine lange Eingangsphase hat, in der man Fächer tauschen kann. Wir können mit Sicherheit sagen, dass du das Semester trotzdem erfolgreich absolvieren wirst.

Lehrveranstaltungen, die uns gut gefallen haben waren:

- Nature Exploration Activities
- Mathematics, Materials and Technologies

Auf der Universität kannst du sehr günstig und gut zu Mittag essen. Für nur 2,60 Euro bekommt man ein komplettes Menü, das Suppe, Hauptspeise (wahlweise Fleisch, Fisch, Vegetarisch) mit Salat und Nachspeise sowie Getränk beinhaltet. Zum Bestellen des Menüs solltest du dir einige Vokabeln aneignen:

- sopa = Suppe
- peixe = Fisch
- carne = Fleisch
- arroz = Reis
- massa = Nudeln
- salada = Salat

Du solltest dich auch auf jeden Fall bei der Organisation ESN (<http://www.esnporto.org/>) anmelden, da diese viele tolle Veranstaltungen, Ausflüge und Aktivitäten für Erasmus-Studentinnen und Studenten anbietet. Melde dich entweder vor deinem Aufenthalt im Internet oder kurz nach deiner Ankunft in Porto an. Die Organisation ist die perfekte Plattform, um neue Leute kennenzulernen und Portugal zu erkunden!

## *Leben in Porto*

Bevor du zu deinem Auslandsaufenthalt aufbrichst, solltest du wissen, dass die Lebensstandards in Portugal nicht die selben sind wie in Österreich.

Das heißt, es gibt kaum Wohngemeinschaften mit Heizungen und guter Isolierung!!! Nimm dir deshalb warme Kleidung und eventuell eine Wärmeflasche mit!

☺ Ein Schichten-Look ist in diesem Fall ein Muss!



Du solltest dir im Vorhinein eine Wohnung suchen. Diese Links waren für uns sehr hilfreich:

- <https://erasmusu.com/de>
- <https://www.uniplaces.com/>

Bei der Wohnungssuche solltest du besonders darauf achten, dass eine Heizung (oder zumindest ein Heizstrahler) vorhanden ist, sie eine gute Lage hat und auf keinen Fall mehr als 300 Euro im Monat kostet.

Gute Lagen sind vor allem in Metro-Nähe. Die Lage unseres Apartments in der Nähe des Casas da Música können wir nur empfehlen.

Das öffentliche Verkehrsnetz ist gut ausgebaut und es gibt auch Nachtbusse, die dich nach dem Feiern gut nach Hause bringen. Für Studentinnen und Studenten gibt es auf die Monatskarte 25% Rabatt. Wir haben monatlich knapp 22,95 Euro bezahlt. Auch Taxifahrten sind verhältnismäßig günstig, und die Taxifahrer sehr nett und hilfsbereit. Einkaufen und Essengehen sind in Portugal um einiges günstiger als bei uns, da die Portugiesen ein geringeres Einkommen beziehen.

Probieren solltest du unbedingt die typisch portugiesische „Francesinha“ und die Süßspeise „Pastel de Nata“.



Auch das Feiern sollte nicht zu kurz kommen, dies wäre hier jedoch unmöglich, da fast jeden Tag, die Clubs voll sind. Achtung: Partybeginn meist erst ab 2 Uhr.

### *Was man in Porto unbedingt gesehen haben muss!*

In unseren ersten Wochen haben wir Porto genau unter die Lupe genommen und vieles erkundet, insbesondere die bekanntesten Sehenswürdigkeiten.

Die Brücke **Ponte Dom Luís I.** verbindet die Städte Porto und Villa Nova de Gaia über den Douro. Empfehlenswert hierbei ist es, einen sonnigen Nachmittag am Flussufer des Douro zu verbringen, um die entspannte Atmosphäre, den Ausblick und die tollen Straßenmusiker zu genießen. Die andere Seite des Flusses (Villa Nova de Gaia) eignet sich hervorragend dafür, eine Portweinführung zu machen und die Kulisse von Porto zu bewundern.



Da es in Porto oft regnet, bietet sich die bekannte Bibliothek **Livraria Lello** bestens dafür an. Sie wird zu den schönsten Buchhandlungen der Welt gezählt und man ist Harry Potter dicht auf den Spuren. Das **Sea-Life** eignet sich ebenso perfekt bei Regenwetter.

Auf jeden Fall solltest du auch einen Sonnenuntergang am Meer bestaunen, hierfür eignet sich vor allem der Leuchtturm **Farol Molhe do Douro**.

Selbst wenn du kein großer Fußballfan bist, solltest du unbedingt ein **FC Porto** Match im **Estádio do Dragão** gesehen haben.



## *Portugal Reiseführer*

Wenn du ein Auslandssemester absolviert, sollst du vor allem auch die Chance nützen und mehr von Portugal erkunden. Du solltest vor allem nach Lissabon, nach Lagos (Algarve) und falls möglich auch auf die Azoren fliegen. Flüge innerhalb von Portugal sind nämlich mit Ryanair sehr billig und falls du dir die ESN Card ausstellen lässt, bekommst du sogar -15% auf 8 Flüge.

Auch kleinere Orte wie Viana do Castelo, Ponte de Lima oder Aveiro (Venedig von Portugal) sind sehr sehenswert. Falls du auch daran interessiert bist, einen anderen Teil von Portugal zu entdecken, solltest du das Douro Tal besuchen. Hier wird der weltbekannte Portwein produziert.

Nütze die Chance eines Auslandssemesters und sammle viele neue Erfahrungen für dein späteres Leben!

Viel Spaß bei deinem Aufenthalt in Portugal,

Carla und Stefanie